

2024년 8월 회원모집 안내(선착순 모집)

- **접수일시** : 2024. 7. 23.(화) 09:00~ 선착순 ※ **실시간 접수로 마감될 수 있음.**
- **접수장소** : 관악구민체육센터 1층 안내데스크/온라인 접수(☎. 870-7600) **7월 22일 17시 기준**
- **수영장 프로그램 (준비물 : 수경, 수영복, 수모, 기타 샤워용품, 수건필수)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	반별 모집인원			총 모집인원	수강료		
				신규·초급 (자유형~15배영)	중급 (평영~접영)	상급 (접영~오리발)				
조기수영A	06:00~06:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	3	6	5	14	44,100원		
조기수영B		화,목		10	6	7	23	30,000원		
조기수영C	07:00~07:50	월,수,금		8	2	7	17	44,100원		
조기수영D		화,목		7	7	11	25	30,000원		
조기수영E	06:00~06:50	월~금		0				66,600원		
조기수영F	07:00~07:50	월~금		4				66,600원		
아침수영A	08:00~08:50	월,수,금		9	3	2	14	44,100원		
아침수영B		화,목		8	8	9	25	30,000원		
아침수영C	08:00~08:50	월~금		2				66,600원		
오전A	09:00~09:50	월,수,금		4	1	0	5	44,100원		
오전B		화,목	4	0	1	5	30,000원			
오전C	10:00~10:50	월,수,금	2	1	0	3	44,100원			
오전D		화,목	3	2	0	5	30,000원			
오전E	11:00~11:50	월,수,금	3	1	0	4	44,100원			
오전F		화,목	3	3	0	6	30,000원			
호도반(청실)	12:00~12:50	월,수,금	60세이상 성인남녀	1				57,700원		
	13:00~13:50			0						
호도반(홍실)	12:00~12:50	화,목,토		0				53,100원		
	13:00~13:50			0						
아쿠아로빅A	14:00~14:50	월,수,금	성인남녀	0				50,700원		
아쿠아로빅B	14:00~14:50	화,목,토		2						
아쿠아로빅C	12:00~12:50	화,목,토		0						
오후수영G	15:00~15:50	월,수,금	성인남녀	2	0	0	2	44,100원		
오후수영H	15:00~15:50	화,목		0	0	2	2	30,000원		
오후수영I	15:00~15:50	월~금		1				66,600원		
유아수영A	15:00~15:50	월,수,금	6~7세	1	중·상급반 온라인 접수 불가 ※방문접수		1	22,500원		
유아수영B	15:00~15:50	화,목	6~7세	1			1	19,400원		
어린이수영A	16:00~16:50	월,수,금	초등학생	14				14	22,500원	
어린이수영B		화,목		3				3	19,400원	
어린이수영C	17:00~17:50	월,수,금		8				8	22,500원	
어린이수영D		화,목		3				3	19,400원	
어린이수영E	18:00~18:50	월,수,금	초등학생	12				12	22,500원	
어린이수영F		화,목	0				0	19,400원		
저녁수영A	19:00~19:50	월,수,금	성인남녀	2			3	4	9	44,100원
저녁수영B		화,목		4			3	10	17	30,000원
저녁수영C	20:00~20:50	월,수,금		8	4	4	16	44,100원		
저녁수영D		화,목		6	6	11	23	30,000원		
심야수영A	21:00~21:50	월,수,금		13	0	10	23	44,100원		
심야수영B		화,목		8	5	9	22	30,000원		
저녁수영E	19:00~19:50	월~금	4			4	66,600원			
저녁수영F	20:00~20:50	월~금	4			4	66,600원			
심야수영C	21:00~21:50	월~금	0			0	66,600원			

스쿼시장 프로그램 안내(체육센터 지하1층)

[준비물 : 실내전용운동화(바닥이 하얀색), 라켓, 운동복, 샤워용품]

* 본인 레벨에 맞지 않는 클래스 등록 시 회원귀책사유로 해당되어 불이익을 받을 수 있습니다.
(ex 처음배우는 회원 중급반 등록)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
스쿼시A	06:00~06:50	월,수,금	초급반	전신운동으로 근력강화 및 심폐 지구력 향상 등 종합적인 체력증진 (※어린이,청소년반은 초등학교 5학년 이상 접수가능)	2	[성인] 월수금 67,000원 화목 45,000원 [청소년] 월수금 47,000원 화목 31,000원 [어린이] 월수금 40,000원 화목 26,000원
			중급반		2	
	07:00~07:50	월,수,금	초급반		1	
			중급반		1	
	09:00~09:50	월,수,금	초급반		2	
			중급반		1	
	10:00~10:50	월,수,금	초급반		3	
			중급반		1	
	11:00~11:50	월,수,금	초급반		1	
			중급반		1	
	12:00~12:50	월,수,금	초급반		4	
			중급반		3	
17:00~17:50	월,수,금	초급1	3			
		초급2	1			
18:00~18:50	월,수,금	초급1	4			
		초급2	4			
19:00~19:50	월,수,금	초급반	1			
		중급반	2			
20:00~20:50	월,수,금	초급반	4			
		중급반	0			
21:00~21:50	월,수,금	초급반	1			
		중급반	1			
스쿼시B	06:00~06:50	화,목	초급반	1		
			중급반	2		
	07:00~07:50	화,목	초급반	1		
			중급반	1		
	09:00~09:50	화,목	초급반	0		
			중급반	2		
	10:00~10:50	화,목	초급반	2		
			중급반	1		
	11:00~11:50	화,목	초급반	5		
			중급반	4		
	12:00~12:50	화,목	초급반	2		
			중급반	4		
17:00~17:50	화,목	초급1	2			
		초급2	4			
18:00~18:50	화,목	초급반	0			
18:00~18:50	화,목	어린이, 청소년	0			
19:00~19:50	화,목	초급반	0			
		중급반	0			
20:00~20:50	화,목	초급반	1			
		중급반	1			
21:00~21:50	화,목	초급반	1			
		중급반	0			

※ 모든 프로그램 실시시간 접수로 마감될 수 있음.

7월 22일 17시 기준

종합체육관 프로그램 안내(대체육관 체육센터 2층)

배드민턴 [준비물 : 실내전용운동화, 운동용품(라켓 등), 운동복, 샤워용품]

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
저녁배드민턴	19:30~21:30	월~금	성인남녀	기초 자세 및 게임진행	26	49,300원
월수금(레슨)		월수금			1	100,000원
화목(레슨)		화목			4	67,000원

어린이 농구교실(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
레벨업 농구교실A	17:00~17:50	월,수	초등학생	23	33,000원
레벨업 농구교실B		화,목		8	
레벨업 농구교실C	18:00~18:50	월,수	초등학생	24	
레벨업 농구교실D		화,목		26	

어린이 인라인(준비물 : 운동복, 인라인 장비)

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
어린이 인라인 A	15:00~15:50	수,금	7세~초등학생	40	35,000원
어린이 인라인 B	16:00~16:50			30	

교육문화 프로그램(2층 소체육관)

성인방송댄스(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
성인방송댄스	21:00~21:50	화, 목	성인남녀	성인 K-POP 댄스	17	41,000원

유아·어린이발레 (준비물 : 발레복이나 운동복, 발레슈즈나 실내전용운동화)

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
놀이발레	16:00~16:50	화,목	4세~9세	12	40,000원
어린이발레	17:00~17:50		7세~초등학생	14	

취미발레 (준비물 : 발레복이나 운동복, 발레슈즈나 실내전용운동화)

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
발레스트레칭(입문·기초)	19:00~19:50	화,목	청소년/ 성인남녀	21	50,000원
발레 Lv.1(초급반)	20:00~20:50			23	
소그룹발레(중급·작품반)	20:00~21:10	금		10	80,000원

전통무용 (2층 소체육관)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
전통무용 A(중·상급반)	11:00~12:20	금 (월 4회)	성인여자	7	30,000원
전통무용 B(타악반)	12:30~13:50			12	

다이어트 댄스 (준비물 : 실내전용운동화, 운동복)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
다이어트댄스A	06:00~06:50	월,수,금	성인남녀	경쾌한 음악과 함께하는 유산소 운동	23	34,000원
다이어트댄스B		화,목,토			22	
다이어트댄스C	07:00~07:50	월,수,금			26	

요가 프로그램 안내(다목적실 2층)

모닝힐링요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
모닝힐링요가A	06:00~06:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	새벽요가를 통해 육체적 심적주제를 세우고 몸과 마음을 개운하게 하여 건강한 하루를 위한 힐링요가	20	45,000원
모닝힐링요가B	07:00~07:50				29	

베이직요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
베이직요가A	09:00~09:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	전신운동을 하는 '플로우 요가' 와 스트레칭 위주의 '테라피 요가' , 균형을 잡는 '밸런스 요가' 를 요가매트와 볼러, 폼롤러를 이용하여 진행	17	45,000원
베이직요가B	10:00~10:50				4	

요가&필라테스 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
요가& 필라테스A	09:00~09:50	화,목	청소년, 성인남녀	요가 동작으로 근육을 이완시켜 필라테스로 속 근육을 단련하여 바른 자세와 건강한 몸매 교정	17	38,000원
요가& 필라테스B	10:00~10:50				22	

데일리요가&실버요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
데일리요가	11:00~11:50	월,수,금	성인남녀	심신의 불균형을 회복하는 편안한 힐링요가 관절과 척추에 무리없는 실버를 위한 안전한 힐링 요가	15	45,000원
실버요가	12:00~12:50		60세 이상		22	

필라테스요가&근력운동 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
소도구 매트 필라테스	18:00~18:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	호흡을 통해 몸속의 깊은 근육을 사용하며, 유연성을 향상, 바디라인을 잡아주는 수업 근력운동을 통해서 바디라인을 잡아주는 근력 트레이닝 운동	임시폐강	45,000원
다이어트& 근력 운동	19:00~19:50				14	

힐링무브먼트 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
힐링무브먼트A	20:00~20:50	월,수,금	청소년, 성인남녀	필라테스 인요가 증명상으로 몸과 마음 영혼의 건강을 위한 무브먼트	24	45,000원
힐링무브먼트B	21:00~21:50				23	

힐링&요가라테스 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
바디핏힐링요가	18:00~18:50	화,목	청소년, 성인남녀	몸의 선은 아름답게, 몸 안은 건강하게 하는 요가 몸의 유연함과 탄력을 위한 요가 필라테스 운동	9	38,000원
요가라테스	19:00~19:50				2	

다이어트요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
다이어트요가A	20:00~20:50	화,목	청소년, 성인남녀	요가와 다이어트를 동시에 할 수 있는 요가 프로그램	9	38,000원
다이어트요가B	21:00~21:50				8	

교육문화

기구필라테스 (1층 기구필라테스실)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
기구필라테스A	08:00~08:50	월,수	청소년/ 성인남녀	필라테스 기구를 통해 근력향상, 코어강화, 밸런스, 유연성 건강한 몸매를 가꾸는 운동으로 1:7로 진행됩니다. -기구 및 수업 용품- 콤비리포머 7대, 콤비체어 7대, 체성분분석기 1대, 소도구 등	1	월,수 120,000원 화,목 120,000원 금요일 60,000원 (월 4회) 토요일 70,000원 (월 4회)
	09:00~09:50				2	
	10:00~10:50				2	
	11:00~11:50				2	
	18:00~18:50				2	
	19:00~19:50				1	
	20:00~20:50				2	
	21:00~21:50				3	
기구필라테스B	06:00~06:50	화,목			3	
	07:00~07:50				4	
	08:00~08:50				1	
	09:00~09:50				2	
	10:00~10:50				3	
	11:00~11:50				2	
	18:00~18:50				3	
	21:00~21:50				1	
기구필라테스C	08:00~08:50	금요일 (월 4회)			0	
	09:00~09:50				0	
	10:00~10:50				4	
	11:00~11:50				4	
	18:00~18:50				5	
	19:00~19:50				4	
	20:00~20:50				2	
	21:00~21:50				3	
기구필라테스D	08:00~08:50	토요일 (월 4회)	0			
	09:00~09:50		4			
	10:00~10:50		1			
	11:00~11:50		2			
	12:00~12:50		3			

※ 모든 프로그램 실시간 접수로 마감될 수 있음.

7월 22일 17시 기준

● 피아노 (2층 피아노실)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
피아노A	09:00~09:50	월,수,금	청소년,성인	수강생 개개인의 학습단계와 수준을 고려하여 원하는 목표곡 설정 후 이에 맞는 연습방법 제시 및 연주곡 완성	2	
	10:00~10:50				2	
	11:00~11:50				0	
	12:00~12:50				5	
	13:00~13:50				5	
	14:00~14:50				6세~성인	
	15:00~15:50		임시폐강			
	16:00~16:50		6세~성인		2	
	17:00~17:50		6세~초등생		4	
	18:00~18:50		6세~성인		2	
	19:00~19:50		청소년,성인		1	
	20:00~20:50		청소년,성인		0	
피아노B	09:00~09:50	화,목	청소년,성인	기초 피아노 입문, 클래식곡 완성, 뉴에이지, 가요, 코드반주 등 다양한 장르의 곡 경험	3	월,수,금 76,000원 화,목 58,000원 토요일 39,000원
	10:00~10:50				0	
	11:00~11:50				3	
	12:00~12:50				4	
	13:00~13:50				4	
	14:00~14:50				6세~성인	
	15:00~15:50		6세~초등생		4	
	16:00~16:50		6세~초등생		2	
	17:00~17:50		6세~초등생		2	
	18:00~18:50		6세~성인		1	
	19:00~19:50		6세~성인		0	
	20:00~20:50		청소년,성인		1	
	21:00~21:50		청소년,성인		1	
피아노C	11:00~11:50	토요일 (월 4회)	6세~초등생	수강생 개개인의 학습단계와 수준을 고려하여 원하는 목표곡 설정 후 이에 맞는 연습방법 제시 및 연주곡 완성	2	
	12:00~12:50				1	
	13:00~13:50		청소년,성인		4	
	14:00~14:50		청소년,성인		3	
	15:00~15:50		청소년,성인		1	
	16:00~16:50		청소년,성인		3	

※ 모든 프로그램 실시간 접수로 마감될 수 있음.

7월 22일 17시 기준

SNPE 바른자세 척추운동 프로그램 안내(다목적실 2층)

바른자세운동 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
바른자세A	09:00~10:20	토	성인남녀	SNPE는 변형된 척추, 골반을 스스로 바로잡는 신개념 자연치유 운동입니다. 바른자세벨트와 척추 운동 도구를 활용한 운동으로 요가, 필라테스, 카이로프랙틱의 장점을 결합한 셀프테라피 운동입니다.	13	38,000원 (재료비 :월10,000원)
바른자세B	10:30~11:50				18	
바른자세C	11:00~11:50	화,목			13	43,000원 (재료비 :월10,000원)
바른자세D	12:00~12:50				24	

휘트니스 클럽(체육센터 3층)

헬스 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화, 땀수건, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
헬스교실	06:00~21:50	월~금	성인 청소년	전임지도교사의 개인별 프로그램 제공 및 측정/평가	265	성 인:46,700원 청소년:34,600원
	06:00~19:50	토				

3층 강당 프로그램 안내(강당 체육센터 3층)

댄스스포츠 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 모던 중급반(Lv.2~3)	15:00~16:20	화, 목	성인남녀	댄스스포츠 급중반 댄스스포츠 경력 1년 이상	35	55,000원
프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 베이직반(Lv.3)	15:00~16:50	수 (월 4회)	성인남녀	댄스스포츠 3종목(W·T·F) 가능자, 중급반	21	41,000원
프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 적중반(Lv.4)	15:00~16:20	월,금	성인남녀	댄스스포츠 5종목(W·T·F) 가능자, 중·상급반	20	55,000원
프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 라틴중급반(Lv.3)	16:30~17:50	월,금	성인남녀	라틴댄스 중급반 댄스스포츠 경력 2년 이상	35	55,000원
프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
댄스스포츠 모던-라틴 중급반(Lv.3)	11:30~13:20	토	성인남녀	모던, 라틴댄스 중급반 5종목 가능자	35	55,000원

줄바댄스 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
줄바댄스A	10:00~10:50	화,목	성인남녀	28	41,000원
줄바댄스B(소체육관)	10:00~10:50	월,금		6	41,000원
토요줄바A	09:00~09:50	토 (월 4회)		36	24,000원
토요줄바B	10:00~10:50			36	

밴드스트레칭(준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
밴드스트레칭	11:00~11:50	월, 금	성인남녀	라텍스밴드를 이용한 근력운동과 스트레칭을 통한 체형교정	7	38,000원

에어로빅 (준비물 : 실내전용운동화, 운동복)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
에어로빅A	09:00~09:50	월 ~ 금	성인남녀	경쾌한 음악과 함께하는 유산소 운동	23	51,000원
에어로빅B	10:00~10:50	월 ~ 금			5	51,000원
에어로빅B	10:00~10:50	월,수,금			17	34,000원

스피닝 3층 강의실

스피닝 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화, 땀수건, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	모집인원	수강료	
스피닝 A(09)	09:00~09:50	월,수,금	성인남녀	3	월,수,금 60,500원	
스피닝 A(10)	10:00~10:50			4		
스피닝 A(19)	19:00~19:50			8		
스피닝 A(20)	20:00~20:50			4		
스피닝 B(09)	09:00~09:50	화,목		14		화,목 44,000원
스피닝 B(10)	10:00~10:50			11		
스피닝 B(11)	11:00~11:50			18		
스피닝 B(19)	19:00~19:50			19		
스피닝 B(20)	20:00~20:50			12		
스피닝 B(21)	21:00~21:50			20		

교육문화 프로그램(101호 강의실)

흥익미술 (1층 101호)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
흥익킨더창의아트D	10:00~10:50	토요일 (월 4회)	6세~초등학생 저학년	7	30,000원 (재료비 :월20,000원)
흥익킨더창의아트E	11:00~11:50			3	
흥익킨더창의아트F	12:00~12:50			3	
흥익킨더창의아트G	13:00~13:50			8	

붓펜캘리그래피 (1층 101호)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
캘리그래피 기초와 소품A	19:00~20:50	월 (월 4회)	성인남녀	캘리그래피의 기초부터 단단하게 연습하면서 다양한 소품들을 만들기	14	40,000원 (재료비 첫등록 시 :40,000원)
캘리그래피 기초와 소품B	09:00~10:50	수 (월 4회)	성인남녀		16	
캘리그래피& 예쁜글씨 POP ART	12:00~13:50	수 (월 4회)	성인남녀	광고, 홍보 등을 위해 아름답게 쓰는 글씨의 기법 수련 및 작품을 창작	18	40,000원 (재료비 첫등록 시 :40,000원)

※ 모든 프로그램 실시간 접수로 마감될 수 있음.

7월 22일 17시 기준

골프장 프로그램 안내(체육센터 1층 골프장)

[준비물 : 실내전용운동화 및 골프화, 골프장비, 운동복, 샤워용품]

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
스크린 골프 연습 이용	06:00~06:50	평일 (월~금)	성인남녀	스크린 골프 연습 및 9홀 게임	3	
	07:00~07:50				1	
	08:00~08:50				1	
	09:00~09:50				1	
	10:00~10:50				4	
	11:00~11:50				2	
	12:00~12:50				2	
	13:00~13:50				1	
	14:00~14:50				4	
	15:00~15:50				3	
	16:00~16:50				6	
	17:00~17:50				1	
	18:00~18:50				3	
	19:00~19:50				1	
	20:00~20:50				4	
21:00~21:50	2					
스크린 골프 레슨(월수금)	06:00~06:50	월,수,금	성인남녀	골프 레슨 (골프 연습 이용자만 등록 가능)	3	스크린 골프 연습 이용 110,000원
	07:00~07:50				2	
	08:00~08:50				1	
	09:00~09:50				2	
	10:00~10:50				3	
	11:00~11:50				4	
	12:00~12:50				3	
	13:00~13:50				1	
	14:00~14:50				1	
	15:00~15:50				3	
	16:00~16:50				4	
	17:00~17:50				3	
	18:00~18:50				3	
	19:00~19:50				4	
	20:00~20:50				4	
21:00~21:50	4					
스크린 골프 레슨(화목)	06:00~06:50	화목	성인남녀	골프 레슨 (골프 연습 이용자만 등록 가능)	4	월수금(레슨) 120,000원
	07:00~07:50				4	
	08:00~08:50				2	
	09:00~09:50				2	
	10:00~10:50				1	
	11:00~11:50				1	
	12:00~12:50				0	
	13:00~13:50				2	
	14:00~14:50				4	
	15:00~15:50				1	
	16:00~16:50				3	
	17:00~17:50				1	
	18:00~18:50				3	
	19:00~19:50				0	
	20:00~20:50				1	
21:00~21:50	3					

스크린 골프
연습 이용
110,000원

월수금(레슨)
120,000원

화목(레슨)
80,000원

※ 레슨은
연습 이용을
결제하고
수강신청
바랍니다.

※ 반드시 골프장이용료 결제 후 레슨 등록(이용료 미결제시 레슨 취소될 수 있습니다.)

탁구 프로그램 안내(지하 1층 탁구장)

탁구 (준비물 : 운동복, 개인라켓 및 공, 실내전용운동화)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료			
탁구 연습	08:00~09:50	평일 (월~금)	성인남녀, 청소년	탁구 연습 및 게임 진행	30	성인 50,000원 청소년 35,000원			
	10:00~11:50				12				
	18:00~19:50				22				
	20:00~21:50				18				
탁구 레슨 (월,수,금)	08:00~09:50	월수금			성인남녀, 청소년	탁구 레슨 (탁구 연습 이용자만 등록 가능)	10	105,000원	
	10:00~11:50						4		
	18:00~19:50						6		
	20:00~21:50						7		
탁구 레슨 (화,목)	08:00~09:50	화목		성인남녀, 청소년			탁구 레슨 (탁구 연습 이용자만 등록 가능)	9	70,000원
	10:00~11:50							2	
	18:00~19:50							5	
	20:00~21:50							1	

※ 반드시 탁구장이용료 결제 후 레슨 등록(이용료 미결제시 레슨 취소될 수 있습니다.)

3층 강당 프로그램 안내

검도 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화, 땀수건)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
검도	18:00~18:50	평일 (월~금)	초등학생~성인남녀 어린이 37,900원	19	청소년 44,800원 성인 61,700원
	19:30~20:20			33	
	20:30~21:20			35	

※ 검도 등록 전 준비물 등 상담전화 필수(02-870-7617)

교육문화 프로그램(2층 소체육관)

라인댄스 (준비물 : 운동복, 실내전용운동화)

프로그램	시간	강습요일	대상	모집인원	수강료
라인댄스A	11:00~11:50	월,수	성인남녀	16	41,000원
라인댄스B	11:00~11:50	화,목		13	

※ 모든 프로그램 실시간 접수로 마감될 수 있음.

7월 22일 17시 기준

[관악구시설관리공단 관악구민체육센터]