

# 2020년 12월 회원모집 안내(선착순 모집)

- 접수일시 : 2020. 11. 23(월) ~ 11.30(월)
- 접수장소 : 관악구민체육센터 1층 안내데스크(07:00-21:00) 및 관악구시설관리공단 홈페이지(07:00-23:59) (☎. 875~1188)
- 코로나19 사회적 거리두기 단계별 유지에 따라 11월에 정상 운영된 프로그램에 한하여 이용 인원이 제한되어 등록됩니다.
- 프로그램 단계적 운영은 신규접수 기간에 홈페이지에서 확인 가능합니다.

## 생활체육

### 헬스 (3층)(준비물 : 운동복, 실내전용 운동화, 땀수건, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
헬스교실	06:00~21:50	월~금	성인 청소년	지도 강사의 개인별 프로그램 제공 및 측정/평가	37	46,700원/성인
	06:00~19:50	토				34,600원/청소년

### 골프 (지하1층)(시간별 6명 정원운영)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료 / 레슨비(별도)
골프	06:00~22:00	월~금	성인남여	개인 연습 (개인강습 : 레슨비 44,000원 별도/월,화,목,금)	73	77,000원/ 44,000원(레슨)
	06:00~21:00	토				

### 배드민턴 (체육센터 2층)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
저녁배드민턴	19:30~21:30	월~금	성인남여	기초 자세 및 게임진행	21	49,300원
월수금(레슨)		월,수,금				100,000원(레슨)
화목(레슨)		화,목				67,000원(레슨)

### 검도 (체육센터 3층)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
저녁검도A	19:30~20:20	월~금	어린이 초등생 성인	호흡을 통한 신체의 균형적인 발달 및 심신강화 프로그램	43	37,900원/어린이
저녁검도B	20:30~21:20					44,800원/초등
저녁검도C	18:00~18:50					61,700원/성인

- ▶ 11월 20일 17시까지 접수현황입니다. ※ 실시간 접수로 마감될 수 있음.
- ▶ 현장등록 카드결제만 가능합니다.(현금불가)
- ▶ 코로나 - 19로 인하여 셔틀버스는 운영되지 않습니다.
- ※ 반변경 : 기존 단일 프로그램 등록 후 현장에서 잔여정원 확인 후 등록 가능하며 매월 23일~익월 7일까지만 변경 할 수 있습니다.

## 교육문화

### 점프샘 (1층 101호)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
점프샘A	15:00~15:50	화	6세~초등저	-	10	30,000원
점프샘B	16:00~16:50				10	

### 유아,어린이발레 (준비물 : 슈즈, 개인매트, 운동복)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
유아발레A	15:50~15:50	월,수	5~7세	-	15	25,000원
어린이발레A	16:00~16:50		7세~초등		11	

### 흥익미술 (1층 101호)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
흥익미술A	15:00~15:50	목	5~7세	-	7	30,000원 (재료비 :월20,000원)
흥익미술B	16:00~16:50		7세~초등저		6	
흥익미술E	17:00~17:50		5			
흥익미술C	10:00~10:50	토	5~7세		2	
흥익미술D	11:00~11:50		7세~초등저		6	
흥익미술F	12:00~12:50		5~7세		7	
흥익미술G	13:00~13:50		7세~초등저		7	

### 베이직요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
베이직요가A	09:00~09:50	월,수,금	청소년, 성인남여	-	2	35,000원
베이직요가B	10:00~10:50				10	

### 요가&필라테스 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
요가& 필라테스A	09:00~09:50	화,목	청소년, 성인남여	-	11	30,000원
요가& 필라테스B	10:00~10:50				9	

● **필라테스요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
필라테스요가	18:40~19:30	월,수,금	성인 청소년	-	16	35,000원

● **다이어트요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
다이어트 요가C	17:50~18:40	월,수,금	청소년, 성인남여	-	17	35,000원
다이어트 요가A	19:40~20:30				3	
다이어트 요가B	20:40~21:30				9	

● **파워&힐링요가 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
파워& 힐링요가A	19:00~19:50	화, 목	청소년, 성인남여	-	17	30,000원
파워& 힐링요가B	20:00~20:50				17	

● **성인취미발레 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
성인 취미발레A	18:20~19:30	화, 목	성인남여	-	24	40,000원
성인 취미발레B	19:40~20:50				21	

● **SNPE 바른자세 (준비물 : 운동복, 개인매트, 샤워용품 개별준비)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
바른자세C	11:00~11:50	화,목	성인남여	-	22	36,000원 (재료비 :월10,000원)
바른자세D	12:00~12:50				20	
바른자세B	10:30~11:50	토			12	33,000원 (재료비 :월10,000원)

● **붓펜캘리그래피 (1층 101호)**

프로그램	강습시간	강습요일	대상	프로그램 내용	모집인원	수강료
붓펜 캘리그래피	19:00~20:50	월	성인남여	-	9	30,000원 (재료비첫달 :20,000원)

# [관악구시설관리공단 관악구민체육센터]