

# 교육문화프로그램



## 유치·어린이교육 프로그램

- 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- 프로그램 운영 내역이 변경될 수 있으니 꼭 확인 후 접수하시기 바랍니다.
- 주1회 강습은 월4회 기준이며, 공휴일도 수업일수에 포함되므로 월 3회가 될 수 있습니다. (월 5주차인 경우 5회분 수업은 진행되지 않습니다.)
- 재료비 또는 교재비 관련 문의사항은 해당 강사에게 문의 부탁드립니다.

프로그램명	반명	정원	요일	시간	대상	장소	사용료	비고
어린이인라인	초급	40	수,금	15:00~15:50	7세~초등생	2층 대체육관	35,000원	인라인 장비 준비 중급반 : 초급반에서 승급 및 강사상담 후 등록가능
	중급			16:00~16:50			88,000원	소수정예반, 강사상담 후 등록가능
	소수정예	8	월	15:00~16:50			30,000원	준비물: 발레복이나 편안한운동복, 발레슈즈나 실내 전용 운동화
유아발레	A	20	화,목	15:00~15:50	4~7세	2층 소체육관	40,000원	
어린이발레	B			16:00~16:50	7~초등생			
홍익미술	A	8	목	15:00~15:50	5~7세	1층 101호	30,000원	재료비 : 월 20,000원
	B			16:00~16:50	7~초등저학년			
	C			17:00~17:50	7~초등저학년			
	D			10:00~10:50	5~7세			
	E			11:00~11:50	7~초등저학년			
	F			12:00~12:50	5~7세			
	G			13:00~13:50	7~초등저학년			



## MUSIC ACADEMY

[운영시간 : 평일 09:00~21:00, 토 09:00~18:00]  
\* 일요일 및 공휴일 휴무

- 주1회 수업의 경우 월4회 수업, 공휴일도 수업일수에 포함
- 6세~초등생 준비물 : 연필, 지우개, 색연필, 5선노트
- 청소년, 성인 준비물 : 연필, 지우개, 5선노트(대형)
- 피아노 강습 운영은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



## 성인문화·취미 프로그램

프로그램명	반명	정원	요일	시간	대상	장소	사용료	비고	
모닝힐링요가	A	35	월,수,금	06:00~06:50	청소년, 성인	2층 다목적실	45,000원	개인요가매트(권장)	
	B	35		07:00~07:50					
베이직요가	A	35	월,수,금	09:00~09:50			45,000원		
	B	35		10:00~10:50					
요가&필라테스	A	35	화,목	09:00~09:50			38,000원		
	B	35		10:00~10:50					
바디핏힐링요가	A	35	화,목	18:00~18:50			38,000원		
	B	35		19:00~19:50					
다이어트요가	A	35	화,목	20:00~20:50			38,000원	요가매트, 덤벨 써클링, 밴드 블록, 폼롤러 등 센터물품구비	
	B	35		21:00~21:50					
필라테스요가	A	35	월,수,금	18:00~18:50			45,000원		
	B	35		19:00~19:50					
저녁힐링요가	A	35	월,수,금	20:00~20:50			45,000원		
	B	35		21:00~21:50					
데일리요가	A	35	월,수,금	11:00~11:50			45,000원		
	B	35		12:00~12:50					
댄스포츠	작품반	40	월,금	15:00~16:50	성인남녀	3층 강당	72,000원	종목 2~3개월 주기로 변경	
	모던입문2	40	토	11:30~13:20		3층 강당	55,000원		
	베이직반	40	수	15:00~16:50		3층 강당	41,000원		
	라틴중급	20	월,금	17:00~17:50		3층 강당	37,000원		
	모던중급	40	화,목	15:00~16:20		3층 강당	55,000원		
	라틴기초	40	토	13:30~14:30		3층 강당	27,000원		
성인방송댄스	A	35	화,목	21:00~21:50	성인남녀	2층소체육관	35,000원	편한복장, 실내운동화	
줌바댄스	A	45	화,목	10:00~10:50	성인남녀	3층 강당	41,000원	편한복장, 실내운동화	
	B	40	월,금	10:00~10:50	성인남녀	2층 소체육관			
토요줌바	A	45	토	09:00~09:50	성인남녀	3층 강당	24,000원	편한복장, 실내운동화	
	B	45		10:00~10:50					
바른자세운동 (SNPE)	C	24	화,목	11:00~11:50	성인남녀	2층 다목적실	36,000원	월 재료비 10,000원 개인요가매트(권장) 편한복장	
	D	24		12:00~12:50					
발레 입문반	A	26	화,목	19:00~19:50	성인남녀	2층 소체육관	50,000원	발레복 or 편한복장 / 발레슈즈 준비	
발레 초·중급반	B	26	화,목	20:00~20:50	성인남녀	2층 소체육관	50,000원		
예쁜글씨 POP	A	15	수	12:00~13:50	성인남녀	1층 101호	30,000원	미술도구 개인준비 재료비 30,000원(3개월)	
붓펜 캘리그래피	A	15	월	19:00~20:50	성인남녀	1층 101호	30,000원	재료비 20,000원(첫달만)	
전통무용	A(중·상급)	25	금	11:00~12:20	성인여성	2층 소체육관	30,000원	진도복춤, 장고춤	
	B(타악반)	25		12:30~13:50					
스피닝	A	27	월,수,금	10:00~10:50	성인남녀	3층 스피닝실	월,수,금 60,500원 화,목 44,000원	편안한 운동복 실내운동화	
	B	27		20:00~20:50					
	C	27		화,목					10:00~10:50
	D	27		월,수,금					19:00~19:50
	E	27		화,목					20:00~20:50
	F	27		화,목					21:00~21:50
	H	27		월,수,금					09:00~09:50
I	27	화,목	09:00~09:50						

프로그램	요일	시간	대상	정원	사용료
피아노A	월,수,금	09:00~09:50	청소년, 성인	5명	76,000원
		10:00~10:50	청소년, 성인		
		11:00~11:50	청소년, 성인		
		12:00~12:50	청소년, 성인		
		13:00~13:50	청소년, 성인		
		14:00~14:50	6세~성인	10명	
		15:00~15:50	6세~초등생		
		16:00~16:50	6세~초등생		
		17:00~17:50	6세~초등생		
		18:00~18:50	6세~성인		
19:00~19:50	청소년, 성인	5명			
20:00~20:50	청소년, 성인				
피아노B	화,목	09:00~09:50	청소년, 성인	5명	58,000원
		10:00~10:50	청소년, 성인		
		11:00~11:50	청소년, 성인		
		12:00~12:50	청소년, 성인		
		13:00~13:50	청소년, 성인		
		14:00~14:50	6세~성인	10명	
		15:00~15:50	6세~초등생		
		16:00~16:50	6세~초등생		
		17:00~17:50	6세~초등생		
		18:00~18:50	6세~성인		
19:00~19:50	청소년, 성인	5명			
20:00~20:50	청소년, 성인				

프로그램	요일	시간	대상	정원	사용료
피아노C	토	11:00~11:50	6세~초등생	8명	39,000원
		12:00~12:50	6세~초등생	8명	
		13:00~13:50	청소년, 성인	5명	
		14:00~14:50	청소년, 성인	5명	
		15:00~15:50	청소년, 성인	5명	
		16:00~16:50	청소년, 성인	5명	



## 접수기간 안내

- 재등록 기간 : 매월 13일 ~ 22일까지
- 신규등록 기간 : 매월 23일 ~ 말일까지(선착순 접수)
- 접수 첫날이 주말 및 공휴일인 경우 익일 평일부터 접수 시작
- \* 접수처 운영시간 : 09:00 ~ 18:00 (평일)
- \* 휴관일 : 매월 첫째 주 일요일
- 법정공휴일(대체공휴일 포함)

☎ 02-875-1188

# 생활체육프로그램

■ 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.

## 수영 프로그램



### 성인수영 교실

프로그램명	반명	강습요일	시간	대상	과정	월회비
조기수영	A	월수금	06:00~06:50	청소년 및 성인 남녀	초·중·상급	[성인] 월수금 44,100원 화목 30,000원 월~금 66,600원
	B	화목	06:00~06:50			
	C	월수금	07:00~07:50			
	D	화목	07:00~07:50			
	E	월~금	06:00~06:50			
	F	월~금	07:00~07:50			
아침수영	A	월수금	08:00~08:50			
	B	화목	08:00~08:50			
	C	월~금	08:00~08:50			
저녁수영	A	월수금	19:00~19:50			
	B	화목	19:00~19:50			
	C	월수금	20:00~20:50			
	D	화목	20:00~20:50			
	E	월~금	19:00~19:50			
	F	월~금	20:00~20:50			
심야수영	A	월수금	21:00~21:50			
	B	화목	21:00~21:50			
	C	월~금	21:00~21:50			

### 오전. 오후수영 교실

프로그램명	반명	강습요일	시간	대상	과정	월회비
오전수영	A	월수금	09:00~09:50	성인 남녀	초·중·상급	월수금 44,100원 화목 30,030원 월~금 66,600원
	B	화목	09:00~09:50		초·중·상급	
	C	월수금	10:00~10:50		상급	
	D	화목	10:00~10:50		초·중·상급	
	E	월수금	11:00~11:50		초·중·상급	
	F	화목	11:00~11:50		초급·상급	
오후수영	G	월수금	15:00~15:50		초·중·상급	
	H	화목	15:00~15:50		초·중·상급	
	I	월~금	15:00~15:50		상급	

### 효도수영 교실 -토요일 체조수업 없음

반명	강습요일	시간	대상	과정	월회비
청실	월수금	12시-체조 13시-수영	60세 이상 남녀	초·중·상급	57,700원
홍실	화목토	12시-체조 13시-수영	60세 이상 남녀		53,100원

### 아쿠아로빅 교실

프로그램명	반명	강습요일	시간	대상	월회비
아쿠아로빅	A	월수금	14:00~14:50	성인 남녀	50,700원
	B	화목토	14:00~14:50		
	C	화목토	12:00~12:50		

### 자유수영

구분	요일	시간	대상	사용료	
평일자유수영	월수금	12:00~12:50	성인남녀	3,400원	
토요일자유수영	토	16:00~17:50	6세~성인 (어린이 보호자 동반 입장 필수)	성인 4,400원 청소년 3,000원 어린이 2,200원	
일요일 자유수영	일	1부			09:00~10:50
		2부			12:00~13:50
3부	15:00~16:50				
월 회원권	월수금	12:00~12:50	성인남녀	40,900원	

## 복합 프로그램

### 성인수영+휘트니스&에어로빅

프로그램명	요일	시간	종목	대상	월회비
콤비네이션A	월수금	06:00~06:50	수영	성인남녀	62,500원
	화목토		휘트니스 댄스		
콤비네이션B	화목	06:00~06:50	수영		51,200원
	월수금		휘트니스 댄스		
콤비네이션C	화목	07:00~07:50	수영		51,200원
	월수금		휘트니스 댄스		
하나로A	월수금	09:00~09:50	수영		53,800원
	화목		에어로빅		
하나로B(상급)	화목	09:00~09:50	수영	51,200원	
	월수금		에어로빅		
하나로D	화목	10:00~10:50	수영	51,200원	
	월수금		에어로빅		

# 스포츠 프로그램

## 헬스 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비
헬스	월~금	06:00~21:50	성인/청소년	성인-46,700원
	토	06:00~19:50		청소년-34,600원

프로그램명	강습요일	시간	대상	비고
무료 G X 교실 (스트레칭 등)	월~금	06:30~07:00	청소년~성인	1. 헬스 회원에 한하여 무료이용 2. 회원 5명 이하 시 수업 불가 3. 강사 부재 시 수업 불가
		10:00~10:30		
		14:00~14:30		

## 어린이 농구교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비
레벨업 농구교실	A	월,수	17:00~17:50	초등학생 33,000원
	B	화,목	17:00~17:50	
	C	월,수	18:00~18:50	
	D	화,목	18:00~18:50	

## 스쿼시 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비	프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비		
새벽 강습반	A	월수금	성인남녀	월수금 67,000원 화목 45,000원	오후 강습반	A	월수금	14:00~14:50	성인남녀	월수금 67,000원 화목 45,000원	
	B	화목				06:00~06:50	A	월수금			19:00~19:50
	C	월수금				07:00~07:50	B	화목			20:00~20:50
	D	화목				09:00~09:50	C	월수금			21:00~21:50
오전 강습반	A	월수금	성인남녀	월수금 67,000원 화목 45,000원	저녁 강습반	D	화목	18:00~18:50	초5~청소년	[초등생] 월수금-40,000원 화목- 26,000원 [청소년] 월수금-47,000원 화목-31,000원	
	B	화목				09:00~09:50	E	월수금			18:00~18:50
	C	월수금				10:00~10:50	F	화목			18:00~18:50
	D	화목				11:00~11:50	A	월수금			18:00~18:50
	E	월수금			B	화목					

구분	요일	시간	대상	사용료	비고
주말 일일입장	토	09:00~10:50	성인남녀	13,000원 (2시간)	- 일일입장 프로그램의 경우 게임 코트 전용으로 운영되며, 상호간 게임이 가능한 고객들만 입장이 가능합니다. - 코트별 정원 6명으로 유효정원 확인 후 결제 부탁드립니다.
		11:00~12:50			
		13:00~14:50			
		15:00~16:50			

## 스포츠 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	장소	월회비	비고	
휘트니스 댄스	A	월수금	성인남녀	소체육관	34,000원		
	B	화목토					06:00~06:50
	C	월수금					07:00~07:50
에어로빅	A	월~금	성인남녀	강당	51,000원		
	B	월수금			10:00~10:50		34,000원
탁구	월~금	1부	성인남녀	지하 1층 탁구장	-월 이용료- 50,000원 -일일 이용료- 평일: 5,000원	레슨(별도) 월/수/금 105,000원 화/목 70,000원	
		2부					08:00~09:50
		자유(일일)					10:00~11:50
		3부					14:00~15:50
	4부	18:00~19:50					
		20:00~21:50					
저녁배드민턴	월~금	19:30~21:30	성인남녀	2층 대체육관	49,300원	레슨(별도) 월/수/금 100,000원 화/목 67,000원	
검도	월~금	저녁검도C	어린이(초1)~성인남녀	3층 강당	어린이: 37,900원 청소년: 44,800원 성인: 61,700원		
		저녁검도A					18:00~18:50
		저녁검도B					19:30~20:20
		20:30~21:20					
스크린 골프	평일 연습	월~금	성인남녀	1층 골프장	110,000원	레슨(별도) 월/수/금 120,000원 화/목 80,000원	
	일일 이용	토(일일입장)					06:00~21:50 정시 시작(50분 이용)

