

「국민체력100」 체력인증제 안내문

□ 인증대상: 공무원(일반), 고령친화직 응시자

※ 해당 지원자는 「국민체력100」 제출 필수

□ 인증장소: 서울시 및 전국 소재 체력인증센터

센터명	운영요일	운영시간	주소	연락처
마포	월~금	09:00~18:00	마포구 월드컵로25길 190(망원동), 4층	02-337-7817
서대문	월~금	09:00~18:00	서대문구 백련사길 39(홍은동), 4층	02-360-8689
동작	월~금	09:00~18:00	동작구 사당로27길 232(사당동), 1층	02-591-0101
중구	월~금	09:00~18:00	중구 퇴계로 387(흥인동), 4층	02-2280-8500
송파	월~토	09:00~18:00	송파구 올림픽로 424, 평화의 광장 편익동 A-1	02-1644-7110
서초	월~금	09:00~18:00	서초구 사평대로 55, 2층	02-591-5999
강북	월~금	09:00~18:00	강북구 오현로31길 51(번동), 3층	02-980-0101
성동	월~금	09:00~18:00	성동구 왕십리로5길 3(성수동1가), 4층	02-2286-7190
곰두리 (장애인)	월~금	09:00~18:00	송파구 동남로 271, 장애인체력인증센터	02-449-0920

★ 운영세부사항은 체력인증센터 홈페이지 참고

★ 일부 센터 특정 요일 야간, 토요일 추가 운영(전화로 확인 요망)

□ 소요시간 및 비용: 1인 50분 내외, 무료 (* 예약 필수)

□ 인증기준

○ 체격(신장, 체중 등), 건강체력(근력 및 근지구력, 유연성, 심폐지구력), 운동체력(평형성, 협응력, 민첩성 등)을 검사하여 결과에 따라 등급 인증

○ 체력인증제 체력평가지 내 체력요인별 6개 항목 중 3개 이상 3등급 이하일 경우 불합격 처리

※ 장애인의 경우 체력요인별 4개 항목 중 5등급 4개 또는 체력측정 불가 항목 1개 이상일 경우 불합격 처리

→ 서류합격자 대상 체력평가지(체력측정결과지) 필수 제출

→ 체력인증서 발급일자: 2023. 12. 1.~2024. 6. 7. 발급분 인정