

「장애인체력인증」 등급기준표

※ 청각 · 지적 · 척수장애 외 장애종류(지체, 뇌병변 등)는 시각장애 기준 적용

시각장애 1등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걷기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	31.4	43	537	52.30	15.0
	14	32.9	46	546	52.20	15.6
	15	33.4	49	555	52.00	16.9
	16	38.8	51	577	51.90	17.5
	17	40.2	53	597	51.70	18.8
	18	42.3	54	622	51.60	20.0
	19	46.5	46	598	48.70	17.0
	30	49.7	43	594	46.10	18.2
	40	50.6	39	582	43.80	18.5
	50	49.1	33	564	41.90	18.0
	60	45.3	26	538	40.30	16.7
여	13	22.4	34	467	45.20	17.0
	14	23.9	36	475	44.50	17.6
	15	25.3	37	484	44.00	18.4
	16	26.4	39	487	43.70	19.4
	17	27.8	40	501	43.60	21.2
	18	29.4	42	526	43.70	22.7
	19	34.1	37	577	40.60	20.4
	30	35.5	34	591	38.30	22.3
	40	35.6	30	595	36.20	23.6
	50	34.5	26	590	34.30	24.4
	60	32.1	21	576	32.70	24.6

시각장애 2등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	26.3	35	455	50.20	8.6
	14	27.8	38	462	50.00	9.3
	15	28.3	41	472	49.90	10.6
	16	33.7	43	496	49.70	11.2
	17	35.1	45	514	49.60	12.5
	18	37.2	46	540	49.40	13.8
	19	38.8	38	542	46.50	10.2
	30	42.1	35	538	44.00	11.3
	40	43.0	31	526	41.70	11.7
	50	41.5	25	508	39.80	11.2
	60	37.6	18	482	38.10	9.9
여	13	19.2	28	408	42.50	10.0
	14	20.7	30	418	41.80	10.6
	15	22.2	31	427	41.30	11.6
	16	23.2	32	430	41.00	12.5
	17	24.7	33	444	40.90	14.2
	18	26.3	35	469	41.00	15.7
	19	27.1	29	498	38.40	13.6
	30	28.5	25	512	36.10	15.4
	40	28.6	22	516	34.00	16.7
	50	27.4	17	511	32.10	17.5
	60	25.0	12	497	30.50	17.8

시각장애 3등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	20.2	24	356	47.60	1.1
	14	21.7	27	365	47.40	1.8
	15	22.2	31	373	47.30	3.2
	16	27.6	33	394	47.10	3.8
	17	29.0	34	414	47.00	5.1
	18	31.1	36	439	46.80	6.3
	19	29.7	28	475	44.00	2.0
	30	32.9	26	471	41.40	3.2
	40	33.8	21	459	39.20	3.5
	50	32.3	16	441	37.20	3.0
	60	28.5	9	415	35.60	1.7
여	13	15.5	20	340	39.20	1.7
	14	17.0	21	348	38.50	2.4
	15	18.5	23	357	38.00	3.3
	16	19.5	24	362	37.70	4.2
	17	21.0	25	376	37.60	6.0
	18	22.6	27	401	37.70	7.6
	19	18.7	19	403	35.80	5.3
	30	20.0	16	417	33.50	7.2
	40	20.1	12	422	31.40	8.5
	50	19.0	8	417	29.50	9.3
	60	16.6	3	402	27.90	9.5

시각장애 4등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굴리기 (cm)
남	13	14.9	16	274	45.40	-5.3
	14	16.5	18	281	45.30	-4.6
	15	17.0	22	289	45.10	-3.3
	16	22.4	24	311	45.00	-2.5
	17	23.7	26	332	44.80	-1.2
	18	25.9	27	356	44.70	-0.1
	19	22.0	21	419	41.90	-4.8
	30	25.3	18	415	39.30	-3.6
	40	26.2	14	404	37.00	-3.3
	50	24.7	8	385	35.10	-3.8
	60	20.8	1	360	33.50	-5.1
여	13	12.4	12	283	36.50	-5.4
	14	13.9	14	291	35.80	-4.6
	15	15.4	15	300	35.30	-3.8
	16	16.4	16	303	35.00	-2.8
	17	17.9	17	318	34.90	-1.1
	18	19.4	19	343	35.00	0.5
	19	11.6	11	325	33.60	-1.5
	30	13.0	7	338	31.30	0.3
	40	13.1	4	343	29.20	1.6
	50	12.0	1	338	27.30	2.4
	60	9.6	1	323	25.70	2.7

시각장애 5등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걷기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	14.9	16	274	45.40	-5.3
	14	16.5	18	281	45.30	-4.6
	15	17.0	22	289	45.10	-3.3
	16	22.4	24	311	45.00	-2.5
	17	23.7	26	332	44.80	-1.2
	18	25.9	27	356	44.70	-0.1
	19	22.0	21	419	41.90	-4.8
	30	25.3	18	415	39.30	-3.6
	40	26.2	14	404	37.00	-3.3
	50	24.7	8	385	35.10	-3.8
	60	20.8	1	360	33.50	-5.1
여	13	12.4	12	283	36.50	-5.4
	14	13.9	14	291	35.80	-4.6
	15	15.4	15	300	35.30	-3.8
	16	16.4	16	303	35.00	-2.8
	17	17.9	17	318	34.90	-1.1
	18	19.4	19	343	35.00	0.5
	19	11.6	11	325	33.60	-1.5
	30	13.0	7	338	31.30	0.3
	40	13.1	4	343	29.20	1.6
	50	12.0	1	338	27.30	2.4
	60	9.6	1	323	25.70	2.7

척수장애 1등급

성별	손상부위정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			악력 (kg)	암걸 (회)	휠체어5분달리기 (m)	등위로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전마비	51.7	73	607	-7.6
		완전마비	51.4	77	630	-4.5
	T6 이상	불완전마비	46.8	57	506	-16.6
		완전마비	46.2	65	572	-7.6
	사지마비	불완전마비	37.1	40	399	-11.7
		완전마비	35.3	41	409	-15.1
여	T6 미만	불완전마비	36.0	102	499	-7.6
		완전마비	34.1	100	498	-4.5
	T6 이상	불완전마비	27.4	84	461	-16.6
		완전마비	29.7	89	412	-7.6
	사지마비	불완전마비	22.0	62	314	-11.7
		완전마비	18.2	60	313	-15.1

척수장애 2등급

성별	손상부위정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			악력 (kg)	암걸 (회)	휠체어5분달리기 (m)	등위로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전마비	49.0	68	566	-10.8
		완전마비	48.7	72	589	-7.7
	T6 이상	불완전마비	44.1	52	465	-19.8
		완전마비	43.5	60	531	-10.8
	사지마비	불완전마비	34.4	35	358	-14.9
		완전마비	32.6	35	368	-18.3
여	T6 미만	불완전마비	32.1	95	447	-10.8
		완전마비	30.2	93	446	-7.7
	T6 이상	불완전마비	23.4	77	409	-19.8
		완전마비	25.8	81	361	-10.8
	사지마비	불완전마비	18.0	55	263	-14.9
		완전마비	14.3	53	261	-18.3

척수장애 3등급

성별	손상부위정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			악력 (kg)	암걸 (회)	월체어5분달리기 (m)	등뒤로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전마비	45.8	61	516	-14.7
		완전마비	45.4	65	540	-11.6
	T6 이상	불완전마비	40.8	45	415	-23.6
		완전마비	40.3	53	481	-14.6
	사지마비	불완전마비	31.2	28	309	-18.7
		완전마비	29.4	29	319	-22.1
여	T6 미만	불완전마비	27.4	86	385	-14.7
		완전마비	25.4	84	384	-11.6
	T6 이상	불완전마비	18.7	68	347	-23.6
		완전마비	21.0	73	299	-14.6
	사지마비	불완전마비	13.3	46	201	-18.7
		완전마비	9.5	44	199	-22.1

척수장애 4등급

성별	손상부위정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			악력 (kg)	암걸 (회)	월체어5분달리기 (m)	등뒤로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전마비	43.1	56	475	-17.9
		완전마비	42.7	59	499	-14.8
	T6 이상	불완전마비	38.1	40	374	-26.8
		완전마비	37.6	48	440	-17.8
	사지마비	불완전마비	28.5	22	268	-21.9
		완전마비	26.7	23	278	-25.3
여	T6 미만	불완전마비	23.4	79	333	-17.9
		완전마비	21.5	77	332	-14.8
	T6 이상	불완전마비	14.8	61	296	-26.8
		완전마비	17.1	65	247	-17.8
	사지마비	불완전마비	9.3	39	149	-21.9
		완전마비	5.6	37	147	-25.3

척수장애 5등급

성별	손상부위정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			악력 (kg)	암걸 (회)	휠체어5분달리기 (m)	등뒤로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전마비	43.1	56	475	-17.9
		완전마비	42.7	59	499	-14.8
	T6 이상	불완전마비	38.1	40	374	-26.8
		완전마비	37.6	48	440	-17.8
	사지마비	불완전마비	28.5	22	268	-21.9
		완전마비	26.7	23	278	-25.3
여	T6 미만	불완전마비	23.4	79	333	-17.9
		완전마비	21.5	77	332	-14.8
	T6 이상	불완전마비	14.8	61	296	-26.8
		완전마비	17.1	65	247	-17.8
	사지마비	불완전마비	9.3	39	149	-21.9
		완전마비	5.6	37	147	-25.3

지적장애 1등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	21.4	27	505	54.60	9.8
	14	22.0	27	506	54.70	10.0
	15	23.0	28	514	54.80	10.9
	16	23.8	28	517	55.00	11.0
	17	24.8	29	523	55.10	11.4
	18	25.4	29	535	55.20	12.9
	19	28.0	30	663	51.80	11.5
	30	31.2	29	639	49.10	11.4
	40	30.8	27	617	47.00	12.0
	50	25.0	20	586	44.50	13.7
여	13	15.3	23	459	44.50	12.0
	14	16.3	24	459	44.60	12.6
	15	16.8	24	463	44.80	13.5
	16	17.4	25	463	45.00	14.3
	17	17.9	26	470	45.10	14.6
	18	18.7	27	490	45.30	15.2
	19	21.3	24	566	43.20	17.4
	30	22.9	23	599	41.20	18.8
	40	26.2	20	598	40.20	19.3
	50	23.7	17	541	36.30	16.2

지적장애 2등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굴히기 (cm)
남	13	16.7	22	427	51.80	1.6
	14	17.3	23	428	52.00	4.7
	15	18.4	23	436	52.10	5.6
	16	19.1	23	439	52.20	5.8
	17	20.1	24	445	52.30	6.2
	18	20.8	24	457	52.50	7.6
	19	24.1	24	601	49.60	5.4
	30	27.2	23	577	46.90	5.3
	40	26.8	21	555	44.80	5.8
	50	21.0	14	524	42.30	7.5
여	13	12.7	19	397	41.70	6.6
	14	13.7	20	397	41.80	7.3
	15	14.1	20	401	42.00	8.1
	16	14.8	21	401	42.20	8.9
	17	15.2	22	408	42.30	9.1
	18	16.0	22	428	42.50	9.7
	19	17.4	18	502	40.90	11.3
	30	19.0	17	535	39.00	12.7
	40	20.1	14	535	37.40	12.6
	50	17.6	10	478	33.40	9.6

지적장애 3등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걷기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	11.2	15	334	45.40	-5.3
	14	11.8	16	335	45.30	-4.6
	15	12.9	16	342	45.10	-3.3
	16	13.6	17	345	45.00	-2.5
	17	14.6	17	351	44.80	-1.2
	18	15.3	18	363	44.70	-0.1
	19	19.4	16	527	41.90	-4.8
	30	22.5	16	503	39.30	-3.6
	40	22.1	13	481	37.00	-3.3
	50	16.3	6	450	35.10	-3.8
여	13	9.6	13	323	36.50	-5.4
	14	10.5	13	323	35.80	-4.6
	15	11.0	14	327	35.30	-3.8
	16	11.7	15	327	35.00	-2.8
	17	12.1	16	334	34.90	-1.1
	18	12.9	16	354	35.00	0.5
	19	12.7	10	426	33.60	-1.5
	30	14.3	9	459	31.30	0.3
	40	12.8	6	459	29.20	1.6
	50	10.3	2	402	27.30	2.4

지적장애 4등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굴히기 (cm)
남	13	6.4	9	256	45.80	-6.9
	14	7.0	9	257	45.90	-6.8
	15	8.1	9	264	46.00	-6.0
	16	8.8	10	267	46.20	-5.7
	17	9.8	11	273	46.30	-5.3
	18	10.5	11	285	46.40	-3.9
	19	15.4	10	465	44.70	-8.2
	30	18.6	9	441	42.00	-8.3
	40	18.2	7	419	39.90	-7.8
	50	12.4	1	388	37.40	-6.1
여	13	6.8	6	261	35.60	-5.2
	14	7.8	7	261	35.70	-4.5
	15	8.3	8	265	35.90	-3.8
	16	8.9	9	265	36.00	-3.0
	17	9.4	9	272	36.20	-2.7
	18	10.2	10	292	36.40	-2.1
	19	8.8	4	363	36.10	-2.3
	30	10.4	3	396	34.10	-0.9
	40	6.7	1	396	31.10	-2.2
	50	4.2	1	339	27.10	-5.2

지적장애 5등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	6.4	9	256	45.80	-6.9
	14	7.0	9	257	45.90	-6.8
	15	8.1	9	264	46.00	-6.0
	16	8.8	10	267	46.20	-5.7
	17	9.8	11	273	46.30	-5.3
	18	10.5	11	285	46.40	-3.9
	19	15.4	10	465	44.70	-8.2
	30	18.6	9	441	42.00	-8.3
	40	18.2	7	419	39.90	-7.8
	50	12.4	1	388	37.40	-6.1
여	13	6.8	6	261	35.60	-5.2
	14	7.8	7	261	35.70	-4.5
	15	8.3	8	265	35.90	-3.8
	16	8.9	9	265	36.00	-3.0
	17	9.4	9	272	36.20	-2.7
	18	10.2	10	292	36.40	-2.1
	19	8.8	4	363	36.10	-2.3
	30	10.4	3	396	34.10	-0.9
	40	6.7	1	396	31.10	-2.2
	50	4.2	1	339	27.10	-5.2

청각장애 1등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	스텝검사 (ml/kg/min)	폐이서 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	34.1	45	53.0	44	14.4
	14	37.2	46	53.1	44	14.8
	15	37.8	47	53.3	46	15.3
	16	42.3	48	53.4	46	16.3
	17	44.3	49	53.6	48	17.4
	18	45.9	50	53.7	49	19.0
	19	45.4	45	50.5	39	16.9
	30	47.8	42	47.6	36	16.4
	40	48.2	37	44.8	34	15.8
	50	46.5	30	42.3	32	15.0
	60	42.8	21	39.9	30	14.1
여	13	27.7	35	42.2	28	15.6
	14	30.2	36	42.3	29	16.0
	15	30.8	37	42.3	29	16.6
	16	31.9	37	42.3	30	17.3
	17	32.5	38	42.4	30	19.0
	18	33.4	39	42.4	31	20.4
	19	27.6	34	41.7	22	18.7
	30	28.1	31	40.3	21	19.6
	40	27.7	26	38.5	19	19.8
	50	26.5	21	36.3	18	19.4
	60	24.4	14	33.6	16	18.4

청각장애 2등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	스텝검사 (ml/kg/min)	폐이서 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	28.4	37	50.4	35	9.0
	14	31.5	38	50.6	35	9.4
	15	32.2	39	50.7	36	9.9
	16	36.6	40	50.9	37	10.9
	17	38.6	41	51.0	39	12.0
	18	40.2	42	51.2	40	13.6
	19	39.3	37	47.8	32	9.6
	30	41.7	34	44.9	29	9.1
	40	42.1	29	42.2	26	8.4
	50	40.4	22	39.6	24	7.7
	60	36.8	14	37.2	22	6.7
여	13	22.1	28	40.1	23	10.4
	14	24.5	29	40.1	24	10.7
	15	25.2	30	40.2	24	11.3
	16	26.2	31	40.2	25	12.0
	17	26.8	31	40.2	25	13.7
	18	27.7	32	40.3	26	15.1
	19	24.3	27	39.2	18	12.5
	30	24.8	24	37.8	17	13.4
	40	24.4	19	36.0	16	13.7
	50	23.2	14	33.8	14	13.3
	60	21.1	7	31.1	12	12.2

청각장애 3등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	스텝검사 (ml/kg/min)	폐이서 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	21.8	26	47.4	22	2.6
	14	24.7	27	47.5	23	3.0
	15	25.4	28	47.7	24	3.5
	16	29.8	29	47.8	25	4.5
	17	31.9	30	48.0	26	5.6
	18	33.5	31	48.1	28	7.3
	19	32.1	28	44.6	23	0.7
	30	34.4	25	41.7	19	0.2
	40	34.8	20	39.0	17	0.4
	50	33.2	13	36.4	15	-1.2
	60	29.5	5	34.0	13	-2.1
여	13	15.3	19	37.5	17	4.2
	14	17.8	20	37.5	18	4.5
	15	18.5	21	37.6	18	5.1
	16	19.4	21	37.6	19	5.8
	17	20.1	22	37.6	19	7.5
	18	21.0	23	37.7	20	8.9
	19	20.4	18	36.2	14	5.2
	30	20.8	15	34.8	13	6.0
	40	20.4	11	33.0	11	6.3
	50	19.2	5	30.8	10	5.9
	60	17.2	1	28.1	8	4.9

청각장애 4등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	스텝검사 (ml/kg/min)	페이스 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	16.0	16	44.8	11	-2.9
	14	18.9	17	45.0	12	-2.5
	15	19.6	18	45.1	13	-1.9
	16	24.1	19	45.3	14	-1.0
	17	26.1	20	45.4	15	0.0
	18	27.7	21	45.6	16	1.8
	19	26.0	21	42.0	15	-6.6
	30	28.4	18	39.1	12	-7.1
	40	28.7	13	36.3	9	-7.8
	50	27.1	6	33.8	7	-8.5
	60	23.4	1	31.4	5	-9.4
여	13	9.5	10	35.3	11	-1.2
	14	12.0	11	35.4	12	-0.8
	15	12.6	12	35.4	12	-0.3
	16	13.6	12	35.4	13	0.4
	17	14.2	13	35.5	13	2.1
	18	15.2	14	35.5	14	3.5
	19	17.1	11	33.7	10	-1.0
	30	17.5	8	32.3	9	-0.1
	40	17.1	4	30.5	8	0.1
	50	15.9	1	28.3	6	-0.3
	60	13.9	1	25.6	4	-1.3

청각장애 5등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 (kg)	윗몸일으키기 (회)	스텝검사 (ml/kg/min)	페이스 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	16.0	16	44.8	11	-2.9
	14	18.9	17	45.0	12	-2.5
	15	19.6	18	45.1	13	-1.9
	16	24.1	19	45.3	14	-1.0
	17	26.1	20	45.4	15	0.0
	18	27.7	21	45.6	16	1.8
	19	26.0	21	42.0	15	-6.6
	30	28.4	18	39.1	12	-7.1
	40	28.7	13	36.3	9	-7.8
	50	27.1	6	33.8	7	-8.5
	60	23.4	1	31.4	5	-9.4
여	13	9.5	10	35.3	11	-1.2
	14	12.0	11	35.4	12	-0.8
	15	12.6	12	35.4	12	-0.3
	16	13.6	12	35.4	13	0.4
	17	14.2	13	35.5	13	2.1
	18	15.2	14	35.5	14	3.5
	19	17.1	11	33.7	10	-1.0
	30	17.5	8	32.3	9	-0.1
	40	17.1	4	30.5	8	0.1
	50	15.9	1	28.3	6	-0.3
	60	13.9	1	25.6	4	-1.3