

교육문화프로그램



유치·어린이교육 프로그램

- 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- 프로그램 운영 내역이 변경될 수 있으니 꼭 확인 후 접수하시기 바랍니다.
- 주1회 강습은 월4회 기준이며, 공휴일도 수업일수에 포함되므로 월 3회가 될 수 있습니다. (월 5주차인 경우 5회분 수업은 진행되지 않습니다.)
- 재료비 또는 교재비 관련 문의사항은 해당 강사에게 문의 부탁드립니다.

프로그램명	반명	정원	요일	시간	대상	장소	사용료	비고
어린이인라인	A	40	수,금	15:00~15:50	7세~초등생	2층 대체육관	30,000원	인라인 장비 준비 1,3,5,7,9,11월 접수기간 신규등록 2,4,6,8,10,12월 신규회원 강습 예시 : 3/23 등록시 4월 신규이용
	B			16:00~16:50				
	D	8	월	15:00~16:50			88,000원	
홍익미술	A	8	목	15:00~15:50	5~7세	1층 101호	30,000원	재료비 : 월 20,000원
	B			16:00~16:50	7~초등저학년			
	C			17:00~17:50	7~초등저학년			
	D	토	10:00~10:50	5~7세				
	E		11:00~11:50	7~초등저학년				
	F		12:00~12:50	5~7세				
	G		13:00~13:50	7~초등저학년				



MUSIC ACADEMY

[운영시간 : 평일 09:00~21:00, 토 09:00~18:00]
※ 일요일 및 공휴일 휴무

- 주1회 수업의 경우 월4회 수업, 공휴일도 수업일수에 포함
- 6세~초등생 준비물 : 연필, 지우개, 색연필, 5선노트
- 청소년, 성인 준비물 : 연필, 지우개, 5선노트(대형)
- 피아노 강습 운영은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



성인문화·취미 프로그램

프로그램명	반명	정원	요일	시간	대상	장소	사용료	비고																		
모닝힐링요가	A	35	월,수,금	06:00~06:50	청소년, 성인	2층 다목적실	35,000원	개인요가매트(권장) 요가매트,덤벨 써클링,밴드 블록,폼롤러 등 센터물품구비																		
	B	35		07:00~07:50																						
베이직요가	A	35	월,수,금	09:00~09:50			성인남녀		2층 다목적실	35,000원	종목 2~3개월 주기로 변경															
	B	35		10:00~10:50																						
요가&필라테스	A	35	화,목	09:00~09:50						성인남녀		2층 다목적실	30,000원	종목 2~3개월 주기로 변경												
	B	35		10:00~10:50									30,000원													
다이어트요가	A	35	화,목	20:00~20:50									성인남녀		2층 다목적실	30,000원	종목 2~3개월 주기로 변경									
	B	35		21:00~21:50												30,000원										
필라테스요가	A	35	월,수,금	18:00~18:50												성인남녀		2층 다목적실	35,000원	종목 2~3개월 주기로 변경						
	B	35		19:00~19:50															35,000원							
저녁힐링요가	A	35	월,수,금	20:00~20:50															성인남녀		2층 다목적실	35,000원	종목 2~3개월 주기로 변경			
	B	35		21:00~21:50																		35,000원				
실버요가	A	35	월,수,금	11:00~11:50																		성인남녀		2층 다목적실	35,000원	종목 2~3개월 주기로 변경
	B	35		12:00~12:50																					35,000원	
직장인댄스스포츠	A	30	월,금	19:00~20:20	성인남녀	2층소체육관		40,000원																	종목 2~3개월 주기로 변경	
	작품반	40	월,금	15:00~16:50				3층 강당																		
		40	토	11:30~13:20			3층 강당	40,000원																		
	베이직반	40	수	15:00~16:50			3층 강당	30,000원																		
		40	화,목	16:30~17:50			3층 강당	40,000원																		
	작품반2	20	월,금	17:00~17:50			3층 강당	27,000원																		
		40	화,목	15:00~16:20			3층 강당	40,000원																		
	라틴기초	40	토	13:30~14:30			3층 강당	20,000원																		
성인방송댄스	A	35	화,목	21:00~21:50	성인남녀	2층소체육관	35,000원	편한복장, 실내운동화																		
줌바댄스	A	40	화,목	10:00~10:50	성인남녀	3층 강당	35,000원	편한복장, 실내운동화																		
토요줌바	A	45	토	09:00~09:50	성인남녀	3층 강당	20,900원	편한복장, 실내운동화																		
	B	45		10:00~10:50																						
성인취미발레	A	40	화,목	18:20~19:30	성인남녀	2층 소체육관	40,000원	발레복 or 편한복장 / 발레슈즈 준비																		
	B	40		19:40~20:50																						
예쁜글씨 POP	A	15	수	12:00~13:50	성인남녀	1층 101호	30,000원	미술도구 개인준비 재료비 30,000원(3개월)																		
붓펜 캘리그래피	A	15	월	19:00~20:50	성인남녀	1층 101호	30,000원	재료비 20,000원(첫달만)																		
전통무용	A(중,상급)	20	금	11:00~12:20	성인여성	2층 소체육관	20,000원	진도복춤, 장고춤																		
	B(타악반)	20		12:30~13:50																						
스피닝	A	27	월,수,금	10:00~10:50	성인남녀	3층 스피닝실	60,500원	편안한 운동복 실내운동화																		
	B	27		20:00~20:50																						
	C	27		화,목					10:00~10:50																	
	D	27		월,수,금					19:00~19:50																	

프로그램	요일	시간	대상	정원	사용료
피아노A	월,수,금	(09) 09:00~09:50	청소년, 성인	5명	76,000원
		(10) 10:00~10:50	청소년, 성인		
		(11) 11:00~11:50	청소년, 성인		
		(12) 12:00~12:50	청소년, 성인		
		(13) 13:00~13:50	청소년, 성인		
		(14) 14:00~14:50	6세~성인	10명	
		(15) 15:00~15:50	6세~초등생		
		(16) 16:00~16:50	6세~초등생		
		(17) 17:00~17:50	6세~초등생		
		(18) 18:00~18:50	6세~성인		
(19) 19:00~19:50	청소년, 성인	5명			
(20) 20:00~20:50	청소년, 성인				
피아노B	화,목	(09) 09:00~09:50	청소년, 성인	5명	58,000원
		(10) 10:00~10:50	청소년, 성인		
		(11) 11:00~11:50	청소년, 성인		
		(12) 12:00~12:50	청소년, 성인		
		(13) 13:00~13:50	청소년, 성인		
		(14) 14:00~14:50	6세~성인	10명	
		(15) 15:00~15:50	6세~초등생		
		(16) 16:00~16:50	6세~초등생		
		(17) 17:00~17:50	6세~초등생		
		(18) 18:00~18:50	6세~성인		
(19) 19:00~19:50	청소년, 성인	5명			
(20) 20:00~20:50	청소년, 성인				

프로그램	요일	시간	대상	정원	사용료
피아노C	토	(11) 11:00~11:50	6세~초등생	8명	39,000원 ■ 정원마감 시 접수처 대기자명단을 작성해주시면 강사분이 상담전화를 드립니다.
		(12) 12:00~12:50	6세~초등생	8명	
		(13) 13:00~13:50	청소년, 성인	5명	
		(14) 14:00~14:50	청소년, 성인	5명	
		(15) 15:00~15:50	청소년, 성인	5명	
		(16) 16:00~16:50	청소년, 성인	5명	



접수기간 안내

- 재등록 기간 : 매월 13일 ~ 22일까지
- 신규등록 기간 : 매월 23일 ~ 말일까지(선착순 접수)
- 접수 첫날이 주말 및 공휴일인 경우 익일 평일부터 접수 시작
- ※ 접수처 운영시간 : 09:00 ~ 18:00 (평일)
- ※ 휴관일 : 매월 첫째 주 일요일
- 법정공휴일(대체공휴일 포함)

☎ 02-875-1188

생활체육프로그램

■ 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.

수영 프로그램



성인수영 교실

프로그램명	반명	강습요일	시간	대상	과정	월회비
조기수영	A	월수금	06:00~06:50	청소년 및 성인 남녀	초, 중, 상급	[성인] 월수금 44,100원 화목 30,000원
	B	화목	06:00~06:50			
	C	월수금	07:00~07:50			
	D	화목	07:00~07:50			
	E	월~금	06:00~06:50			
	F	월~금	07:00~07:50			
아침수영	A	월수금	08:00~08:50			[청소년] 월수금 29,000원 화목 25,000원
	B	화목	08:00~08:50			
	C	월~금	08:00~08:50			

오전, 오후수영 교실

프로그램명	반명	강습요일	시간	대상	과정	월회비
오전수영	A	월수금	09:00~09:50	성인 남녀	초, 중, 상급	월수금 44,100원
	B	화목	09:00~09:50			화목 30,000원
	C	월수금	10:00~10:50			월~금 66,600원
	D	화목	10:00~10:50			
	E	월수금	11:00~11:50			
	F	화목	11:00~11:50			
오후수영	G	월수금	15:00~15:50			
	H	화목	15:00~15:50			
	I	월~금	15:00~15:50			

효도수영 교실

-토요일 체조수업 없음

반명	강습요일	시간	대상	과정	월회비
청실	월수금	12시-체조 13시-수영	60세 이상 남녀	초, 중, 상급	57,700원 (할인미적용시)
홍실	화목토	12시-체조 13시-수영	60세 이상 남녀		53,100원 (할인미적용시)

영유아, 어린이 수영교실



프로그램명	반명	강습요일	시간	대상	월회비	비고
유아수영	A	월수금	15:00~15:45	6~7세	22,500원	
	B	화목	15:00~15:45	6~7세	19,400원	
어린이수영	A	월수금	16:00~16:45	초1~6년	월수금 22,500원 화목 19,400원	초, 중, 상급
	B	화목	16:00~16:45			
	C	월수금	17:00~17:45			
	D	화목	17:00~17:45			
	E	월수금	18:00~18:45			
	F	화목	18:00~18:45			
소그룹레슨반	A	월수금	16:00~16:45	초등생	134,000원	상담/대기자접수
	B	화목	16:00~16:45		89,000원	
	C	월수금	17:00~17:45		134,000원	
	D	화목	17:00~17:45		89,000원	
	E	월수금	18:00~18:45		134,000원	
	F	화목	18:00~18:45		89,000원	

아쿠아로빅 교실

프로그램명	반명	강습요일	시간	대상	월회비
아쿠아로빅	A	월수금	14:00~14:50	성인 남녀	50,700원
	B	화목토	14:00~14:50		
	C	화목토	12:00~12:50		

자유수영

구분	요일	시간	대상	사용료
평일자유수영	월수금	12:00~12:50	성인남녀	3,400원
평일자유수영(임시)	월~금	20:00~21:50	어린이(초1)~성인	3,400원
토요일자유수영	토	16:00~17:50	어린이(초1)~성인	성인 4,400원 청소년 3,000원 어린이 2,200원
일요일 자유수영	일	1부 09:00~10:50		
		2부 12:00~13:50		
3부 15:00~16:50				
월회권	월수금	12:00~12:50	성인남녀	40,900원

복합 프로그램

성인수영+휘트니스&에어로빅



프로그램명	요일	시간	종목	대상	월회비
콤비네이션A	월수금	06:00~06:50	수영	성인 남녀	57,700원
	화목토		휘트니스체조		
콤비네이션B	화목	06:00~06:50	수영		46,400원
	월수금		휘트니스체조		
콤비네이션C	화목	07:00~07:50	수영		46,400원
	월수금		휘트니스체조		
하나로A	월수금	09:00~09:50	수영		50,200원
	화목토		에어로빅		
하나로B(상급)	화목	09:00~09:50	수영		46,400원
	월수금		에어로빅		
하나로D	화목	10:00~10:50	수영		46,400원
	월수금		에어로빅		
하나로E	월수금	11:00~11:50	수영(중급, 상급)	50,200원	
	화목토		에어로빅		
하나로F(상급)	화목	11:00~11:50	수영	46,400원	
	월수금		에어로빅		

성인수영+토(자유수영)

프로그램명	반명	강습요일	자유수영	시간	대상	과정	월회비		
조기수영 복합프로그램	A	월수금	토06:00~06:50	06:00~06:50	성인 남녀	초, 중, 상급	월수금+토 49,400원		
	B	화목	토06:00~06:50	06:00~06:50					
	C	월수금	토07:00~07:50	07:00~07:50					
	D	화목	토07:00~07:50	07:00~07:50					
	E	월~금	토06:00~06:50	06:00~06:50					
	F	월~금	토07:00~07:50	07:00~07:50					
아침수영 복합프로그램	A	월수금	토08:00~08:50	08:00~08:50					화목+토 38,200원
	B	화목	토08:00~08:50	08:00~08:50					
성인수영 복합프로그램	A	월수금	토09:00~09:50	09:00~09:50					월~금+토 67,500원
	B	화목	토09:00~09:50	09:00~09:50					
	C	월수금	토10:00~10:50	10:00~10:50					
	D	화목	토10:00~10:50	10:00~10:50					
	E	월수금	토11:00~11:50	11:00~11:50					
	F	화목	토11:00~11:50	11:00~11:50					
	G	월수금	토15:00~15:50	15:00~15:50					
	H	화목	토15:00~15:50	15:00~15:50					
	I	월~금	토15:00~15:50	15:00~15:50					

※ 토요일 자유수영은 1일 1회 50분씩 해당 시간만 이용가능 ⇨

스포츠 프로그램

헬스 교실



프로그램명	강습요일	시간	대 상	월회비
헬스	월~금	06:00~21:50	성인/청소년	성인-46,700원
	토	06:00~19:50		청소년-34,600원

프로그램명	강습요일	시간	대 상	비 고
무료 G X 교실 (스트레칭 등)	월~금	06:30~07:00	청소년 ~성인	1. 헬스 회원에 한하여 무료이용 2. 회원 5명 이하 시 수업 불가 3. 강사 부재 시 수업 불가
		10:00~10:30		
		14:00~14:30		

어린이 농구교실



프로그램명	강습요일	시간	대 상	월회비
레벨업 농구교실	A	월,수	초등학생	28,000원
	B	화,목		
	C	월,수		
	D	화,목		

스쿼시 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비	프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비	
새벽 강습반	A	월수금	성인남녀	월수금 44,800원 화목 29,900원	오후 강습반	A	월수금	14:00~14:50	성인남녀	월수금 44,800원 화목 29,900원
	B	화목				19:00~19:50				
	C	월수금					20:00~20:50			
	D	화목				21:00~21:50				
오전 강습반	A	월수금	성인남녀	월수금 44,800원 화목 29,900원	저녁 강습반		A	월수금	18:00~18:50	초5~청소년
	B	화목								
	C	월수금								
	D	화목								
	E	월수금				F	화목			
	F	화목								

구 분	요 일	시 간	대 상	사 용 료	비 고
주말 일일입장	토	09:00~09:50	성인남녀	4,500원	- 일일입장 프로그램의 경우 게임 코트 전용으로 운영되며, 상호간 게임이 가능한 고객들만 입장이 가능합니다. - 코트별 정원 6명으로 유희정원 확인 후 결제 부탁드립니다.
		10:00~10:50			
		12:00~12:50			
		13:00~13:50			
		15:00~15:50			
		16:00~16:50			

스포츠 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	장소	월회비	비고
휘트니스 댄스	A	월수금	성인남녀	소체육관	28,000원	
	B	화목토				
	C	월수금				
에어로빅	A	월~금	성인남녀	강당	A,C: 41,100원 B: 28,000원	
	B	월수금				
	C	월~금				
탁구	1부	월~금	성인남녀	지하 1층 탁구장	-월 이용료- 50,000원 -일일 이용료- 평일: 5,000원	레슨(별도) 월/수/금 105,000원 화/목 70,000원
	2부					
	자유(일일)					
	3부					
	4부					
저녁배드민턴	월~금	19:30~21:30	성인남녀	2층 대체육관	49,300원	레슨(별도) 월수금-100,000원 화목-67,000원
검도	저녁검도C	월~금	누구나	3층 강당	37,900원	검도강사와 상담 후 등록가능
	저녁검도A				44,800원	
	저녁검도B				61,700원	
스크린 골프	평일 연습	월~금	성인남녀	1층 골프장	110,000원	레슨(별도) 월/수/금 120,000원 화/목 80,000원
	일일 이용	토(일일입장)			09:00~17:50(50분 기준)	

