

교육문화프로그램



유치·어린이교육 프로그램

프로그램명	반명	정원	요일	시간	대 상	장 소	사용료	비 고
어린이인라인	A	40	수,금	15:00~15:50	7세~초등생	2층 대체육관	35,000원	인라인 장비 준비
	B			16:00~16:50				
놀이발레	A	20	화,목	16:00~16:50	4세~9세	2층 소체육관	40,000원	준비물: 발레복이나 편한운동복, 발레슈즈나 실내 전용 운동화
어린이발레	B			17:00~17:50	7세~초등생			
흥익미술	A	8	목	15:00~15:50	6~초등저학년	1층 101호	30,000원	재료비 : 월 20,000원
	B			16:00~16:50				
	C			17:00~17:50				
	D		토	10:00~10:50				
	E			11:00~11:50				
	F			12:00~12:50				
	G			13:00~13:50				

- 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- 프로그램 운영 내역이 변경될 수 있으니 꼭 확인 후 접수하시기 바랍니다.
- 주 1회 강습은 월 4회 기준이며, 공휴일도 수업일수에 포함되므로 월 3회가 될 수 있습니다. (월 5주차인 경우 5회분 수업은 진행되지 않습니다.)
- 재료비 또는 교재비 관련 문의사항은 해당 강사에게 문의 부탁드립니다.



MUSIC ACADEMY

[운영시간 : 평일 09:00~21:00, 토 09:00~18:00]
※ 일요일 및 공휴일 휴무

- 주1회 수업의 경우 월4회 수업, 공휴일도 수업일수에 포함
- 6세~초등생 준비물 : 연필, 지우개, 색연필, 5선노트
- 청소년, 성인 준비물 : 연필, 지우개, 5선노트(대형)
- 피아노 강습 운영은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



성인문화·취미 프로그램

프로그램명		반명	정원	요 일	시 간	대 상	장 소	사용료	비 고
모닝힐링요가		A	35	월,수,금	06:00~06:50	청소년, 성인	2층 다목적실	45,000원	개인요가매트(권장) 요가매트, 덤벨, 씨클링, 밴드, 블록, 폼롤러 등 센터물품구비
		B	35		07:00~07:50				
베이직요가		A	35	월,수,금	09:00~09:50			45,000원	
		B	35		10:00~10:50				
요가&필라테스		A	35	화,목	09:00~09:50			38,000원	
		B	35		10:00~10:50				
바디핏힐링요가		A	35	화,목	18:00~18:50			38,000원	
요가테라스		B	35		19:00~19:50			38,000원	
다이어트요가		A	35	화,목	20:00~20:50			38,000원	
		B	35		21:00~21:50				
소도구매트필라테스		A	35	월,수,금	18:00~18:50	45,000원			
다이어트&근력운동		B	35	월,수,금	19:00~19:50	45,000원			
저녁힐링요가		A	35	월,수,금	20:00~20:50	45,000원			
		B	35		21:00~21:50				
데일리요가		A	35	월,수,금	11:00~11:50	45,000원			
실버요가		A	35		12:00~12:50				
기구필라테스 (1:7 수업)		A	7	월,수	06:00~12:00	(실버요가 60세 이상)	1층 기구 필라테스실	120,000원	콤비리포머, 콤비체어, 체성분분석기, 소도구 등 (각 타임별 50분 수업)
		B	7	화,목	18:00~22:00			60,000원	
		C	7	금	(각 타임별 50분 수업)			70,000원	
		D	7	토요일	08:00~12:50				
밴드스트레칭		A	30	월,금	11:00~11:50	성인남녀	3층 강당	38,000원	편한복장, 실내운동화
댄스 스포츠	Lv.3	작품반	40	월,금	15:00~16:30			55,000원	종목 2~3개월 주기로 종목 변경
	Lv.3	베이직반	40	수	15:00~16:50			41,000원	
	Lv.3	라틴중급	40	월,금	16:30~17:50			55,000원	
	Lv.2~3	모던중급	40	화,목	15:00~16:20			55,000원	
	Lv.3	모던라틴중급	40	토	11:30~13:20			55,000원	
성인방송댄스		A	35	화,목	21:00~21:50	성인남녀	2층 소체육관	35,000원	편한복장, 실내운동화
줌바댄스		A	40	화,목	10:00~10:50	성인남녀	3층 강당	41,000원	편한복장, 실내운동화
		B	40	월,금	10:00~10:50		2층 소체육관		
토요줌바		A	45	토	09:00~09:50	성인남녀	3층 강당	24,000원	편한복장, 실내운동화
		B	45		10:00~10:50				
바른자세운동 (SNPE)		A	25	토	09:00~10:20	성인남녀	2층 다목적실	38,000원	월 재료비 10,000원 개인요가매트(권장) 편안복장
		B	25		10:30~11:50				
		C	25	화,목	11:00~11:50			43,000원	
		D	25		12:00~12:50				
취미발레		입문반	26	화,목	19:00~19:50	청소년/성인남녀	2층 소체육관	50,000원	발레복 or 편안복장 / 발레슈즈 준비
		초급반			20:00~20:50				
소그룹 발레		중급-작품반	10	금	20:00~21:10			80,000원	
캘리그래피 소품과 기초		A	15	월	19:00~20:50	성인남녀	1층 101호	30,000원	재료비 48,000원(첫등록) 이후 각 과정별 별도 안내 미술도구 개인준비 재료비 40,000원(첫등록)
		B	15	수	09:00~10:50	성인남녀		30,000원	
예쁜글씨 POP		A	15	수	12:00~13:50	성인남녀			
전 통 무 용		A(중,상급)	25	금	11:00~12:20	성인여성	2층 소체육관	30,000원	진도복춤, 장고춤
		B(타악반)	25		12:30~13:50				
스피닝		A(09)	27	월,수,금	09:00~09:50	성인남녀	3층 스피닝실	월,수,금(A) 60,500원	편안한 운동복 실내운동화
		A(10)			10:00~10:50				
		A(11)			11:00~11:50				
		A(19)			19:00~19:50				
		A(20)			20:00~20:50				
		B(09)			09:00~09:50				
		화,목		B(10)	10:00~10:50				
				B(11)	11:00~11:50				
				B(19)	19:00~19:50				
				B(20)	20:00~20:50				
				B(21)	21:00~21:50				

프 로 그 램		요 일	시 간	대 상	장 소	사 용 료
피아노A	(09)	월,수,금	09:00~09:50	청소년, 성인	2층 피아노실	76,000원
	(10)		10:00~10:50	청소년, 성인		
	(11)		11:00~11:50	청소년, 성인		
	(12)		12:00~12:50	청소년, 성인		
	(13)		13:00~13:50	청소년, 성인		
	(14)		14:00~14:50	6세~성인		
	(15)		15:00~15:50	6세~초등생		
	(16)		16:00~16:50	6세~초등생		
	(17)		17:00~17:50	6세~초등생		
	(18)		18:00~18:50	6세~성인		
	(19)		19:00~19:50	청소년, 성인		
(20)	20:00~20:50	청소년, 성인				
피아노B	(09)	화,목	09:00~09:50	청소년, 성인		58,000원
	(10)		10:00~10:50	청소년, 성인		
	(11)		11:00~11:50	청소년, 성인		
	(12)		12:00~12:50	청소년, 성인		
	(13)		13:00~13:50	청소년, 성인		
	(14)		14:00~14:50	6세~성인		
	(15)		15:00~15:50	6세~초등생		
	(16)		16:00~16:50	6세~초등생		
	(17)		17:00~17:50	6세~초등생		
	(18)		18:00~18:50	6세~성인		
	(19)		19:00~19:50	청소년, 성인		
(20)	20:00~20:50	청소년, 성인				
(21)	21:00~21:50	청소년, 성인				

프 로 그 램		요 일	시 간	대 상	장 소	사 용 료
피아노C	(11)	토	11:00~11:50	6세~초등생	2층 피아노실	39,000원
	(12)		12:00~12:50	청소년, 성인		
	(13)		13:00~13:50			
	(14)		14:00~14:50			
	(15)		15:00~15:50			
	(16)		16:00~16:50			

프 로 그 램	요 일	시 간	대 상	장 소	사 용 료
라인댄스A	월,수	11:00~11:50	청소년,	2층	41,000원
라인댄스B	화,목	11:00~11:50	성인남녀	소체육관	



접수기간 안내

- 재등록 기간 : 매월 13일 ~ 22일까지
- 신규등록 기간 : 매월 23일 ~ 말일까지(선착순 접수)
접수 첫날이 주말 및 공휴일인 경우 익일 평일부터 접수 시작
※ 접수처 운영시간 : 09:00 ~ 18:00 (평일)
※ 휴관일 : 매월 첫째 주 일요일
법정공휴일(대체공휴일 포함)
☎ 02-870-7600

생활체육프로그램

■ 프로그램별 최소정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.

수영 프로그램



성인수영 교실

프로그램명	반명	강습요일	시 간	대상	과정	월회비
조기수영	A	월수금	06:00~06:50	청소년 및 성인 남녀	초·중·상급	[성인] 월수금 44,100원 화목 30,000원 월~금 66,600원
	B	화목	06:00~06:50			
	C	월수금	07:00~07:50			
	D	화목	07:00~07:50			
	E	월~금	06:00~06:50			
	F	월~금	07:00~07:50			
아침수영	A	월수금	08:00~08:50			
	B	화목	08:00~08:50			
	C	월~금	08:00~08:50			
저녁수영	A	월수금	19:00~19:50			[청소년] 월수금 29,000원 화목 25,000원
	B	화목	19:00~19:50			
	C	월수금	20:00~20:50			
	D	화목	20:00~20:50			
	E	월~금	19:00~19:50			
	F	월~금	20:00~20:50			
심야수영	A	월수금	21:00~21:50			
	B	화목	21:00~21:50			
	C	월~금	21:00~21:50			

오전. 오후수영 교실

프로그램명	반명	강습요일	시 간	대상	과정	월회비
오전수영	A	월수금	09:00~09:50	성인 남녀	초·중·상급	월수금 44,100원 화목 30,030원 월~금 66,600원
	B	화목	09:00~09:50		초·중·상급	
	C	월수금	10:00~10:50		초·중·상급	
	D	화목	10:00~10:50		초·중·상급	
	E	월수금	11:00~11:50		초·중·상급	
	F	화목	11:00~11:50		초·중·상급	
오후수영	G	월수금	15:00~15:50		초·중·상급	
	H	화목	15:00~15:50		초·중·상급	
	I	월~금	15:00~15:50		상급	

-토요일 체조수업 없음



영유아.어린이 수영교실

프로그램명	반명	강습요일	시 간	대상	월회비	비 고
유아수영	A	월수금	15:00~15:45	6~7세	22,500원	
	B	화목	15:00~15:45	6~7세	19,400원	
어린이수영	A	월수금	16:00~16:45	초1~6년	월수금 22,500원 화목 19,400원	초·중·상급
	B	화목	16:00~16:45			
	C	월수금	17:00~17:45			
	D	화목	17:00~17:45			
	E	월수금	18:00~18:45			
	F	화목	18:00~18:45			

효도수영 교실

반명	강습요일	시 간	대상	과정	월 회비
청 실	월수금	12시-체조	60세 이상 남녀	초·중·상급	57,700원
		13시-수영			
홍 실	화목토	12시-체조	60세 이상 남녀		
		13시-수영			53,100원

아쿠아로빅 교실

프로그램명	반명	강습요일	시 간	대상	월회비
아쿠아로빅	A	월수금	14:00~14:50	성인 남녀	50,700원
	B	화목토	14:00~14:50		
	C	화목토	12:00~12:50		

자유수영

구 분	요 일	시 간	대상	사용료
평일자유수영	월수금	12:00~12:50	성인남녀	3,400원
토요일자유수영	토	1부 06:00~07:50	6세~성인 (어린이 보호자 동반 입장 필수)	성 인 4,400원 청소년 3,000원 어린이 2,200원
		2부 09:00~10:50		
		3부 16:00~17:50		
		4부 19:00~20:50		
일요일 자유수영	일	1부 09:00~10:50		
		2부 12:00~13:50		
		3부 15:00~16:50		
월 회원권	월수금	12:00~12:50	성인남녀	40,900원

프로그램명	요일	시간	종목	대상	월회비
콤비네이션A	월수금	06:00~06:50	수영	성인남녀	62,500원
	화목토		다이어트 댄스		
콤비네이션B	화목	06:00~06:50	수영		51,200원
	월수금		다이어트 댄스		
콤비네이션C	화목	07:00~07:50	수영		51,200원
	월수금		다이어트 댄스		
하나로A	월수금	09:00~09:50	수영		53,800원
	화목		에어로빅		
하나로B	화목	09:00~09:50	수영		51,200원
	월수금		에어로빅		
하나로D	화목	10:00~10:50	수영		51,200원
	월수금		에어로빅		

스포츠 프로그램

헬스 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비
헬스	월~금	06:00~21:50	성인/ 청소년	성인-46,700원
	토	06:00~19:50		청소년-34,600원

프로그램명	강습요일	시간	대상	비고
무료 G X 교실 (스트레칭 등)	월~금	06:30~07:00	청소년 ~성인	1. 헬스 회원에 한하여 무료이용 2. 회원 5명 이하 시 수업 불가 3. 강사 부재 시 수업 불가
		10:00~10:30		
		14:00~14:30		

어린이 농구교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	월회비
레벨업 농구교실	A	월,수	17:00~17:50	초등학생 33,000원
	B	화,목	17:00~17:50	
	C	월,수	18:00~18:50	
	D	화,목	18:00~18:50	

스쿼시 교실



프로그램명		강습요일	시간	대상	과정	월회비	프로그램명	강습요일	시간	대상	과정	월회비	
스쿼시 A	6	월수금	06:00~06:50	성인 남녀	초·중 급	월수금 67,000원 화목 45,000원	스쿼시 B	6	화목	06:00~06:50	성인 남녀	초·중 급	월수금 67,000원 화목 45,000원 초등생: 26,000원 청소년: 31,000원
	7	월수금	07:00~07:50					7	화목	07:00~07:50			
	9	월수금	09:00~09:50					9	화목	09:00~09:50			
	10	월수금	10:00~10:50					10	화목	10:00~10:50			
	11	월수금	11:00~11:50					11	화목	11:00~11:50			
	12	월수금	12:00~12:50					12	화목	12:00~12:50			
	17	월수금	17:00~17:50					17	화목	17:00~17:50	초급		
	18	월수금	18:00~18:50					18	화목	18:00~18:50			
	19	월수금	19:00~19:50					17	화목	17:00~17:50	초5~ 청소년	어린이, 청소년	
	20	월수금	20:00~20:50					18	화목	18:00~18:50			
21	월수금	21:00~21:50	19	화목	19:00~19:50	성인 남녀	초·중 급						
			20	화목	20:00~20:50								
			21	화목	21:00~21:50								

구분	요일	시간	대상	사용료	비고
주말 일일입장	토	09:00~10:50	성인남녀	13,000원 (2시간)	- 일일입장 프로그램의 경우 게임 코트 전용으로 운영되며, 상호간 게임이 가능한 고객들만 입장이 가능합니다. - 코트별 정원 6명으로 유후정원 확인 후 결제 부탁드립니다.
		11:00~12:50			
		13:00~14:50			
		15:00~16:50			

스포츠 교실



프로그램명	강습요일	시간	대상	장소	월회비	비고
다이어트 댄스	A	월수금	성인남녀	소체육관	34,000원	
	B	화목토				
	C	월수금				
에어로빅	A	월~금	성인남녀	강당	51,000원	에어로빅B (화,목 소체육관 수업)
	B	월~금			51,000원	
	B	월수금			34,000원	
탁구	1부	월~금	성인남녀	지하 1층 탁구장	-월 이용료-	레슨(별도) 월/수/금 105,000원 화/목 70,000원
	2부				50,000원	
	자유(일일)				-일일 이용료-	
	3부				평일: 5,000원	
	4부					
저녁배드민턴		월~금	성인남녀	2층 대체육관	49,300원	레슨(별도) 월/수/금 100,000원 화/목 67,000원
검도	C(초급)	월~금	어린이(초1) ~성인남녀	3층 강당	어린이: 37,900원 청소년: 44,800원 성인: 61,700원	검도 등록 전 준비물 등 상담전화 필수 (02-870-7617)
	A(중급)					
	B(초급)					
스크린 골프	평일 연습	월~금	성인남녀	1층 골프장	110,000원	레슨(별도) 월/수/금 120,000원 화/목 80,000원

